

HLŠ Atletický čtyřboj

Městské kolo 12. května 2023 Havířov, hřiště při ZŠ M. Kudeříkové, do OK postupují z 1. místa mladší žáci i mladší žačky

Okresní kolo 22. května 2023 Havířov, hřiště při ZŠ M. Kudeříkové, do KK postupují z 1. místa mladší žačky

Krajské kolo 30. května 2023 Opava, hřiště při Stadionu M. Tyrše, mladší žačky skončily čtvrté

ČASOVÝ POŘAD městského kola

9:00 hod	60 m MD	výška, dálka SH	míček, koule SD
9:15 hod	60 m MH		
9:30 hod	60 m SD		míček MH
9:45 hod	60 m SH	výška, dálka MD	
10:00 hod			
10:15 hod			míček, koule SH
10:30 hod		výška, dálka SD	
11:00 hod	1000 SH		
11:15 hod	800 m SD	výška, dálka MH	míček MD
11:45 hod	600 m MD		
12:00 hod	800 m MH		
12:45 hod	vyhlášení výsledků (MH mladší hoši, MD mladší děvčata, SH starší hoši, SD starší děvčata)		

Tak toto je „časák“, časový pořad atletického závodu, podle kterého se závodí v jednotlivých disciplínách, na více stanovištích současně. Do městského kola se přihlásilo osm škol, za každou čtyři družstva a část závodníků navíc šla mimo soutěž, což je pro pořadatele „překladačský“ oříšek. Nicméně organizaci zvládli bravurně, jako vždy. Závody probíhaly za příjemného slunného počasí, takže drobný časový skluz nikomu nevadil. Navíc to byly po covidu první atletické závody, kterých jsme se zúčastnili. Výsledky si můžete prohlédnout v příloze, ty ale ne vždy odpovídaly vynaloženému úsilí. Tak například družstvo starších žáků skončilo na posledním, osmém místě, ale František Chobot zaběhl v konkurenci 40- ti závodníků na kilometr nejlepší čas, 3:11,7, byl z toho i nový rekord školy, celkově ale poslední, osmé místo.



Rekordů školy padlo koneckonců více, v tabulce jednotlivců jsou označeny žlutě. Za zmínku stojí skok daleký Filipa Fabíka 437 cm, 600 m Sofie Žwakové za 1:59,3 min a také 800 m Míši Žáčkové s hodnotou 2:51,2 min. Sofie Žwaková a Míša Žáčková dokonce v jednotlivcích v konkurenci 40-ti závodnic své kategorii vyhrály! K výsledkům družstev již jen krátce – mladší hoši i děvčata vyhráli svou kategorii (GRATULUJEME!) a postupují tímto do okresního kola, které se chystá opět v Havířově na pondělí 22. května 2023, starší děvčata skončila čtvrtá. V okresním kole 22. května opět v Havířově se více dařilo děvčatům, Vendulku Filipiakovou nahradila Sofie Kubešová. I když byly některé výkony slabší než na městském kole, děvčata opět vyhrála a postoupila do krajského kola. Chlapci skončili na posledním šestém místě, nějak nám nešel závěrečný běh na 800 m, nepodařilo se ani 135 cm do výšky, což nás stálo cenné body. Škoda, jinak byly výkony slušné. V krajském kole už byla konkurence silná, nicméně naše děvčata obsadila mezi šesti družstvy pěkné 4. místo. Blahopřejeme všem!

-sulu-

Tak tady je máte pohromadě



Mladší žačky Marina, Tereza, Sofie, Eliška, Daniela a Vendulka



Starší žačky Alena, Natka, Adéla, Anička a Míša





a na bedně

Mladší žáci Filip, Jirka, Nicolas, Nikolas a Marek

MK 1. místo



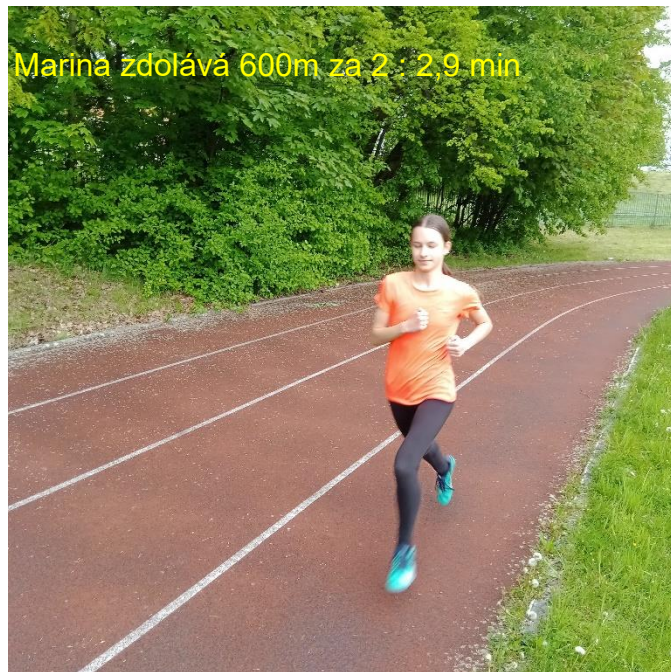
Franta běží na rekord



Filip na míčku a 44,70m



Sofie do dálky 386 cm





Timo a jeho skok daleký 415 cm

Starší žáci

Kuba, Matyáš, Ignas, František a Timo



Jirka



a Nicolas

dali do výšky oba 135 cm