

<b>Družstvo ZŠ Žákovská</b>	<b>trojskok(m)</b>	<b>medicinbal(m)</b>	<b>švihadlo(4x30´´)</b>	<b>kliky 2´</b>	<b>driblink 2´(m)</b>	<b>body celkem</b>
Sofie Žwaková	6,36	<b>12,70</b>	206	<b>52</b>	291	3 209
Alena Pavlíčková	6,54	8,00	<b>320</b>	41	238	2 972
Adéla Sedlářová	5,86	6,40	147	31	244	2 110
Daniela Hollmannová	6,16	7,00	190	34	256	2 419
Nikolas Ptáček	6,77	12,10	133	28	299	2 782
Jiří Worek	5,58	10,00	<b>222</b>	26	<b>326</b>	2 849
Filip Fabík	<b>7,75</b>	10,60	33	41	269	2 504
Marek Šlapeta	6,88	<b>13,30</b>	110	34	280	2 783

**celkově 3. místo 17 014 b**

OVOV, závod, který vás prověří. Soutěží se v uvedených disciplínách (tab. nahoře), každý absolvuje všechno. Osm závodících tvoří družstvo (na fotce zcela vlevo Adam Ogrodzký, není v družstvu), další níže uvedení závodí sami za sebe. Bylo k vidění několik excelentních výkonů (v tabulce červeně), bohužel i pár výkonů podprůměrných. Což si, chcete-li vyhrát, dovolit nemůžete. Nakonec z toho přesto bylo skvělé **3. místo** ze sedmi týmů. Do KK ale bohužel postupují pouze první dva.



Jednotlivci	umístění /z	trojskok(m)	medicinbal(m)	švihadlo(4x30´´)	kliky 2´	driblink 2´(m)	body celkem
-------------	-------------	-------------	---------------	------------------	----------	----------------	-------------

**2008**

Baštinec Pavel	13. /24	7,22	10,6	235	23	295	2985
Chobot D. Frant.	18. /24	6,61	12,5	170	37	280	2918
Drábek Ignas	20. /24	7,34	12,1	163	24	295	2913
Fabík Lukáš	22. /24	7,40	14	95	49	225	2781
Gelačák Matyáš	19. /24	6,90	11,3	177	40	275	2916
Horyl Ondřej	16. /24	7,43	17,0	107	40	226	2939
Mintěl Vojtěch	23. /24	6,72	8,5	165	40	262	2607
Němec Jakub	14. /24	7,68	13,8	110	28	304	2980
Žáčková Michaela	4. /10	6,84	8,8	222	32	292	2880
Pechalová Mia	3./10	6,50	10,2	170	68	260	2975

**2009**

Ogrodzký Adam	1 9. /20	5,90	10,6	100	17	271	2212
Ptáček Nicolas	13. /20	6,77	12,1	133	28	299	2782
Šlapeta Marek	12. /20	6,88	13,3	110	34	280	1783
Pavlíčková Alena	<b>KK</b> 5. /15	6,54	8,0	320	41	238	2972

Jednotlivci	umístění/z	trojskok(m)	medicinbal(m)	švihadlo(4x30´´)	kliky 2´	driblink 2´(m)	body celkem
<b>2010</b>							
Fabík Filip	12. /20	7,75	10,6	33	41	269	2504
Worek Jiří	5. /20	5,58	10,0	222	26	326	2849
Macků Nikolas	4. /20	6,15	9,5	183	50	300	2905
Žwaková Sofie 1.	<b>KK</b> 1. /20	6,36	12,7	206	52	291	3209
<b>2011</b>							
Sentiván Dominik	4. /8	6,14	6	190	74	258	2759
Hollmannová Daniela	3. /9	6,16	7	190	34	256	2419







V jednotlivcích to bylo pestré, velké překvapení se ale nekonalo. U nejstarších chlapců byly výkony velmi nevyrovnané, nejslabší byly kliky, vítěz jich udělal 105, náš nejlepší Lukáš Fabík 49. Další zádrhel, švihadlo. Nejlepší borec naskákal 364 přeskoků! Srovnání snese jen výkon Aleny Pavlíčkové s 320 přeskoky, náš druhý nejlepší výkon Jiřího Worka s 222 přeskoky se v tomto srovnání jeví jako průměrný. Jirka měl ale smůlu, protože byl rozpor v počítání jeho výkonu, skákal ještě jednou před rozhodčí, naskákal kolem 280 přeskoků, tento výsledek ale zapsán nebyl, zůstalo původních 222. Proč? Nevíme. Lépe se nám dařilo v disciplínách, které nevyžadují mnoho tréninku, jsou spíš odrazem pohybových schopností, hlavně dynamické síly. Těmito disciplínami jsou hod medicinbalem a trojskok z místa. Náš Kuba Němec dal trojskokem skvělých 7,68 m, sedmák Filip Fabík dokonce 7,75 m. Nejlepší výkon soutěže byl 8,18 m. Překvapením je 4. místo šestáka Nikolase Macků, který ve své kategorii porazil favorita Jiřího Worka, pěkné je i 4. místo benjamínka Dominika Sentivána.

Děvčatům se dařilo o poznání lépe. Mia Pechalová ve své kategorii třetí, Daniela Hollmannová ve své kategorii třetí, Alena Pavlíčková postupuje z 5. místa do krajského kola na body a Sofie Žwaková zopakovala loňský úspěch a postupuje rovněž do krajského kola z 1. místa. Blahopřejeme!

Závod probíhal pod záštitou a s osobní přítomností mistryně světa a olympijské medailistky, odchovankyně havířovské atletiky, Šárky Kašpárkové. Všichni naši závodníci podali zodpovědné výkony, někteří si „hráblí“ na dno, těžší to měla nejstarší kategorie, která začala nejpozději, a disciplíny jí následovaly rychleji za sebou, takže měli minimální odpočinek. Ale všichni to zvládli, i když někteří závodili vůbec poprvé. A byla to cenná zkušenost.